

Hälsan

G C D G
Det är jag som är hälsan, så kom låt oss hälsa, jag hoppas att hälsan är väl
G C D G
ja, kom får du höra om vad som jag gör och berätta för dig vem jag är

Em Am C G
det är jag som är nöten och havregrynsgroten och grönsaken till varje mål
Em Am C D
jag är lins jag är böna och fröna och gröna små ärtor och surdeg och kål.

G C D G
jag är långpromenaden som hoppar chokladen, ser nyttan i vardagstillfället.
Em Am C D G
för det är jag som tar cykeln ifrån cykelstället det är jag som tar trappan istället

Em Am C G
det är jag som är bollsport med racket och klubba, med skena eller dubb under foten
Em Am C D
jag är plinten i hallen och löpintervallen det är jag som är idioten

G C D G
Ja är P9, F10, matchen på helgen, ridskolan, pucken och bollen
Em Am C D G
Jag är grusdojjan, studsmattan, trädkojan, nätmaskan, skateboarden och kropps kontrollen.

Em Am C G
Jag är core jag är boxercise, step up and kettlebell, crossfit, military fitness
Em Am C D
I am biking and indoor cycling and wet west and bodypump, boxing och push press

G C D G
jag är yogan, qi-gongen, pilates, och gången med stavar, och meditationen
Em Am C D G
massagen och zumba och danskurs i rumba, och appen för motivationen

Em Am C G
Och vid nederlag är jag nya tag Jag är bättring och nyårslöftet
Em Am C D
Jag är fem mil i veckan och klockan på sträckan men också det sunda förnuftet.

G C D G
För jag trollar med tusentals bollar i luften, jag är "göra så gott jag kan"
Em Am C D
jag är den som ser TV istället, ja jag är den som tar hissen ibland.

G C D G
Jag är hämtpizzan, sovmorgon, uppskjutna planer, jag är halvfabrikat i din frys
Em Am C D
jag är glass med chokladsås en måndag, och jag är tacos och fredagsmys

Em Am C G
Jag är väntan i sängen på ja må hon leva, jag är tårtan till 5-årskalaset
Em Am C D

Jag är festen på bryggan och sången i natten och skratten och nåt gott i glaset

Em Am C G
och jag är solen om våren och grönskan i snåren, jag är uteservering i maj
Em Am C D
jag är vinden i håret och plåstret på såret, jag är glass och rabarberpaj.

G C D G
Jag är utflykten ut i april till en äng, jag är filten och korgen på marken
Em Am C D
Jag är fjäril i buske och mage och jag är nykär på bänken i parken

Em Am C G
Jag är närproducerat och kort transporterat, jag är ställning mot vapen och död
Em Am C D
jag är öppnande famnen som väntar i hamnen på båtar med människor i nöd

G C D G
jag är hjälpen i tälten bland nöden och svälten, jag är näringsdryck, dropp och vacciner
Em Am C D G
jag är informationen och hjälpdonationen jag är stödet och bromsmedicinen

Em Am C G
Jag är armen omkring då när alls ingenting gick eller rann ut i sanden
Em Am C D
Och då nära försvinner och broarna brinner är jag den som håller i handen

G C D G
För jag är vänner som fiskar vid sjön och som viskar om skvaller och storfiskarkonsten
Em Am C D G
jag är dunken i ryggen och medlet mot myggen och grillen som tillagar fångsten

Em Am C G
och jag är kaffe med dopp i bersån klockan tre. Jag är farmor med barnbarn i knät.
Em Am C D
jag är leken och busen och trösten som tröstar när lillebror ramla och grät

G C D G
Jag är hopp, jag är tro, jag är vila och ro och jag hjälper dig somna var kväll
Em Am C D
jag är stort, jag är smått, jag är livet du fått ja, jag är hälsan själv

G C D G
det är jag som är hälsan, så kom låt oss hälsa, jag hoppas att hälsan är väl.